

Школа ГБОУ "Тетюшская кадетская школа-интернат" Отд./корп День 24.05.2021г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|--------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | №113 | Каша гречневая рассыпчатая | 230/10 | | 303 | 10,9 | 8,9 | 43,9 |
| | гор.напиток | №184 | Чай с сахаром | №184 | | 53 | 0,2 | 0 | 13,7 |
| | хлеб | | Бутерброд с маслом | 60/10 | | 129,36 | 2,51 | 7,61 | 12,73 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | салат | №15 | Салат витаминный | 100 | | 89 | 1,5 | 4,6 | 10,8 |
| | 1 блюдо | №40 | Суп картофельный с крупой гов. | 250/25 | | 113 | 2,7 | 2,6 | 19,3 |
| | 2 блюдо | | Бифштекс гов. | 53 | | 135 | 12,5 | 10,0 | 2,0 |
| | гарнир | №95 | Капуста тушеная | 200 | | 151 | 4,3 | 6,5 | 18,8 |
| | напиток | №196 | Компот из смеси с/х фруктов | 200 | | 171 | 2,4 | 0,1 | 41,4 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 60 | | 63,36 | 2,43 | 0,36 | 12,6 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 60 | | 143,85 | 3,92 | 0,77 | 30,31 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | муч.кул.изд. | №179 | Дучмаки с творогом | 75 | | 225 | 9,8 | 11,8 | 19,6 |
| | напиток | №183 | Молоко кипяченое | 200 | | 116 | 5,8 | 6,5 | 9,0 |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | 2 блюдо | №86 | Куры отварные | 75 | | 193 | 16,6 | 14,0 | 0,3 |
| | гарнир | №94 | Картофельное пюре | 200 | | 186 | 4,1 | 6,6 | 26,9 |
| | напиток | №185 | Чай с молоком и сахаром | 200 | | 81 | 1,5 | 1,6 | 15,8 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 120 | | 126,72 | 4,86 | 0,72 | 25,2 |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | муч.кул.изд. | №174 | Слойка с сахаром | 90 | | 238 | 6,6 | 4,7 | 41,9 |
| | напиток | №184 | Чай с сахаром | №184 | | 53 | 0,2 | 0 | 13,7 |
| | | | | | | | | | |

Директор ГБОУ "Тетюшская кадетская школа-интернат"

Нуруллин В.Р.

